

**Pravidlá pre preteky v športovom lezení na obtiažnosť štýlom  
„ON SIGHT“ a „FLASH“  
(Platné od 1.1.2003)**

1. Liezť je dovolené na celom povrchu steny okrem:
  - a) bočného a horného okraja steny
  - b) V prípade potreby môže byť cesta oddelená od ostatných častí steny neprerušovanou výraznou páskou, za ohraničením sa liezť nesmie.
  - c) V prípade potreby môže byť zakázaný chyt (štruktúra) preškrtnutý výraznou páskou, takto označený chyt (štruktúra) sa nesmie používať.
  - d) Staviteľ trate musí na tieto obmedzenia vopred upozorniť v izolácii alebo pri obhliadke trate  
Poznámka: prehreškom voči pravidlám je akýkoľvek kontakt za vymedzeným označením, postih podľa bodu 10.
  
2. Cesta je prelezená vtedy, ak ju lezec preliezol podľa pravidiel, všetky postupové istenia boli zapnuté v správnom poradí (postupne v smere cesty) a posledná karabína bola zapnutá z regulérnej polohy, pokiaľ staviteľ neurčí inak.  
Poznámka: nie je dovolené chytať poslednú karabínu pred jej zapnutím.
  
3. Pretekári majú k dispozícii pred štartom 6 minút na spoločnú obhliadku cesty. Povoľenou pomôckou na štúdium cesty je ďalekohľad, pretekári si môžu robiť poznámky. Na obhliadku musí byť cesta kompletne pripravená vrátane istiacich expresiek. Počas obhliadky musia byť pretekári vo vymedzenej zóne, ktorá musí byť viditeľne označená. Táto zóna je súčasťou izolovanej zóny a platia pre ňu rovnaké pravidlá.  
Poznámka: je dovolené v smerovo komplikovaných cestách ponechať počas obhliadky pozapínané lano v postupových isteniach pre lepšiu orientáciu.
  
4. Pre každú cestu je stanovený časový limit **10 minút** pokiaľ staviteľ neurčí inak a pretekárom ho oznámi pri začatí obhliadky. Čas je spustený pri príchode pretekára pod stenu. Pretekár má **40 sekúnd** na nástup do cesty (týchto 40 sekúnd je súčasťou časového limitu). Keď vyprší časový limit, rozhodca zastaví lezca a určí sa mu najvzdialenejšie dosiahnuté miesto. Rozhodca musí nahlas oznámiť pretekárovi poslednú minútu a posledných 10 sekúnd do skončenia limitu, alebo zostávajúci čas na požiadanie pretekára.
  
5. Istič musí po celú dobu lezenia pretekára nechať primeranú vôľu lana. Každé napnutie lana môže byť považované za umelú pomoc a môže byť hodnotené ako technický incident.
  
6. Pretekár sa môže v ceste kedykoľvek vracat'. Ale nesmie sa vrátiť (došliapnuť) na zem.
  
7. Frekvenciu čistenia ciest určuje hlavný rozhodca po dohode sa staviteľom ciest.
  
8. Každý pretekár môže používať schválené (UIAA, CE) pomôcky a materiál (lezečky, sedák alebo celotelový úväz, vrecko s magnéziom). Jednoduché lano na istenie zaisťuje usporiadateľ.  
Poznámka: pretekár sám zodpovedá za svoje pomôcky a materiál.
  
9. Technický incident (TI) (napr.: zlomenie chytu):
  - a) Ak pri technickom incidente zostane pretekár v regulérnej pozícii, môže pokračovať v lezení. Potom už nie je možné podať dodatočný protest.

- b) Pri TI môže lezec prerušiť svoj pokus a oznámiť TI traťovému rozhodcovi. Ak je lezec po TI v neregulárnej polohe, o prípade rozhodne traťový rozhodca. Protest pri TI musí byť podaný ihneď a pretekár čaká na rozhodnutie v oddelenej izolácii.
- c) V prípade uznaného TI je pretekárovi umožnený oddychový čas v oddelenej izolácii minimálne 15 minút. Potom mu bude umožnený ďalší pokus.
- d) V prípade náhradného pokusu sa do výsledkov započíta lepší pokus.
- e) Keď sa vylomí chyt alebo poškodí štruktúra, staviteľ cesty za dohľadu traťového rozhodcu opraví cestu ako je to najlepšie možné. V prípade, keď to možné nie je, kolo môže byť zrušené bez práva protestu.

Poznámka: rozhodnutie o TI je plne v kompetencii hlavného rozhodcu.

10. Pretekár bude zastavený a bude mu merané najvzdialenejšie miesto regulárne dosiahnuté v týchto prípadoch:

- a) Pád
- b) Vyčerpanie časového limitu
- c) Použitie zakázaných častí steny
- d) Návrat na zem

Poznámka: o priestupku c) rozhoduje iba hlavný a traťový rozhodca, proti rozhodnutiu je možné sa odvolať podľa bodu o protestoch.

11. Pretekár musí zapínať postupové istenia z bezpečnej pozície. Ak prelezie istiaci bod, musí na pokyn rozhodcu istenie zapnúť. Ak tak neurobí rozhodca mu neumožní ďalej pokračovať v ceste a staviteľ cesty určí posledný možný chyt, z ktorého mohol zapnúť karabínu a ten mu bude započítaný ako posledný dosiahnutý chyt. Dovolené je vrátenie sa v ceste a následné zapnutie karabíny.

12. Pretekár bude diskvalifikovaný v týchto prípadoch:

- a) Získanie informácií, inak ako je povolené
- b) Ak sa nedostaví do izolácie do jej uzavretia
- c) Obhliada cestu mimo vymedzenú zónu
- d) Pozdný návrat do izolácie po obhliadke
- e) Odmietnutie reklamného dresu dodaného usporiadateľom

13. O poradí pretekára v jednotlivých kolách rozhoduje vzdialenosť najvzdialenejšieho regulárne dosiahnutého chytu a spôsob jeho dosiahnutia

- a) Chyt – mínus, prvý chyt za chytom staticky držaným. (Aby sa eliminovalo preskakovanie chytov)

Poznámka: dotyk musí byť aspoň na okamih zastavený (nestačí sa chutu dotknúť v Skoku, musí byť zjavný úmysel chyt udržať !

- b) Čistý chyt – chyt staticky držaný (dve sekundy)
- c) Chyt plus – z chytu staticky držaného urobí lezec ďalší aktívny pohyb v smere cesty

14. Definícia chytu:

Ako chyt je uznaný každý chyt alebo štruktúra, ktorú ako chyt označil staviteľ.

15. Pri pretekoch štýlom

#### **A. ON SIGHT**

- a) Pretekári nesmú mať žiadne poznatky o ceste pred vlastným lezením, okrem oficiálnej prehliadky

- b) Pretekári sa musia zaregistrovať v izolovanej zóne v stanovenom čase. Vstup do zóny je povolený iba pretekárom, trénerom a manažérom, ktorý sa po jej opustení do nej už nesmú vrátiť.
- c) Pop uzatvorenia izolácie nesmú do nej nikto vstúpiť (okrem organizátorov), vo výnimočných prípadoch môže dať súhlas k vstupu hlavný rozhodca (napr.: zdravotné problémy a pod.)
- d) Zatiaľ čo jeden pretekár lezie, v tranzitnej zóne sa pripravujú ďalší dvaja pretekári, tam sa im tiež kontroluje výstroj (pretekár musí byť naviazaný na **osmičkový uzol**). Títo pretekári musia na výzvu rozhodcu ísť okamžite na štart. Pretekári nesmú mať možnosť sledovať stenu s tranzitnej zóny.
- e) Pretekár sa po výkone **nesmie vrátiť** do izolácie
- f) Lano pred nástupom pretekára musí byť stiahnuté a expresky ukl'udnené aby nemal informácie o výkone pretekára pred ním,

## **B. FLASH**

- a) Pretekári môžu mať poznatky o ceste pred svojím pokusom.
- b) Počas obhliadky cestu prelezie predlezec
- c) Pretekári môžu pozeráť na pokusy ostatných pretekárov
- d) Zatiaľ čo jeden pretekár lezie, v tranzitnej zóne sa pripravujú ďalší dvaja pretekári, ktorý musia byť pripravený ísť na výzvu rozhodcu na štart.

16. Pretekár má právo po ukončení svojho pokusu vedieť svoj výkon a ten mu bude na jeho dotaz povedaný.

17. V izolácii a v priestore pre divákov musia byť umiestnené **platné pravidlá a postupový kľúč !!!**

### Pravidlo o protestoch

**Prípadné protesty musia byť podané do 5 minút od vyhlásenia výsledkov kola, ktorého sa týkajú. Protest je podaný u hlavného rozhodcu, kde je zapísaný s poplatkom 200 Sk. Rozhodcovia protest posúdia oddelene bez prítomnosti protestujúceho, môžu použiť videozáznam. V prípade uznania protestu je peňažný poplatok vrátený. Proti rozhodnutiu hlavného rozhodcu nie je možné sa odvolať.**

**Neznalosť pravidiel neospravedlňuje !!!**

## **Dodatok pravidiel pre preteky mládeže**

1. Kategórie **A** do 12 rokov chlapci, dievčatá rok nar. 1997 a mladší  
**B** do 15 rokov chlapci, dievčatá rok nar. 1994 až 1996  
V rámci možností usporiadať aj kategóriu XXL pre ročník 1993 a starší.  
(Juniori do roč. 1991 majú oficiálne preteky spolu so seniormi a budú osobitne vyhodnocovaný)
2. Kategória A lezie s horným lanom.
3. Postaviť čo najviac súťažných ciest. Všetci pretekári lezú všetky cesty.
4. O poradí rozhoduje súčet dosiahnutých bodov zo všetkých ciest, bez koeficientov.
5. Na cesty je určený časový limit, alebo počet pokusov podľa uváženia organizátora
6. Cesty sa lezú flash
7. Usporiadateľ zabezpečí obhliadku, výklad a predlezenie cesty.
8. Zapínanie istenia – po prelezení (rukou) nezapnutej expresky sa pretekárovi započíta len prvý bodovaný chyt po tejto expreske (pokiaľ ho držal).  
Poznámka: Vyškolený istič upozorní pretekára na zapnutie expresky a v prípade neuposlúchnutia neumožní pretekárovi pokračovať v ceste.
9. Bodovanie chytov, technické incidenty, istenie, protesty – platí pravidlo ako v Slovenskom pohári.
10. Štartovné – podľa rozhodnutia usporiadateľov.
11. Pravidlá mládežníckych pretekov môžu byť upravené podľa potrieb a možností usporiadateľov, ale je nutné aby s nimi boli pretekári a tréneri podrobne oboznámení pred započatím preteku.
12. Poriadateľ sa zaväzuje dodať na sekretariát SHS JAMES výsledky podujatia v deň skončenia podujatia mailom ([office@james.sk](mailto:office@james.sk), [caballo@cccbbb.sk](mailto:caballo@cccbbb.sk), [vlado@linek.sk](mailto:vlado@linek.sk), [tomaso@euroweb.sk](mailto:tomaso@euroweb.sk)).
13. Poriadateľ sa zaväzuje propagovať SHS JAMES počas podujatia a vo všetkých materiáloch súvisiacich s daným podujatím ako *organizátora* Slovenského pohára mládeže a umiestniť banner SHS JAMES, aby bol viditeľný počas celého podujatia.
14. Poriadateľ sa zaväzuje propagovať značku Edelweiss počas podujatia a vo všetkých materiáloch súvisiacich s daným podujatím a to konkrétne týmto spôsobom: Na všetkých propagačných materiáloch, pozvánkach, výsledkoch a oficiálnych článkoch uvádzať názov pohára ako „Edelweiss Cup – Slovenský pohár mládeže“, zabezpečiť aby pretekári mali počas pretekov na viditeľnej časti oblečenia umiestnenú nášivku so značkou „Edelweiss“, zabezpečiť aby bol banner „Edelweiss“ umiestnený na viditeľnom mieste počas celého preteku a umiestnený aj k stupňu víťazov. Poriadateľ sa zaväzuje dodať fotodokumentáciu s umiestnením reklamných plôch SHS JAMES a „Edelweiss“ najneskôr do 10 dní po podujatí na mailové adresy uvedené v bode 12.

## Doporučené pravidlá pre preteky v boulderingu

1. Lezie sa tri až šesť kvalifikačných a tri až šesť finálových bouldrov.
2. Farebne sú označené chyty a stupy, z ktorých pretekár MUSÍ nastúpiť. Farebne ZÓNA, farebne TOP.  
ZÓNA – chyt podľa uváženia staviteľa, započíta sa iba v prípade statického držania, môže ním byť chyt, hrana, plocha dosky.  
TOP – koniec bouldra. Môže ním byť chyt, hrana, plocha dosky.  
Boulder sa považuje za vylezený, ak dá pretekár obe ruky na top a staticky ho drží, pokiaľ rozhodca pretekára neupozorní (OK, Dobre...). Takzvané by ho mal mať pod kontrolou.
3. Pretekári majú na každý boulder stanovený časový limit (podľa počtu pretekárov a časových možností usporiadateľov). Odporúča sa mať rovnaký čas na pokus, ako je počet bouldrov (napr.: štyri bouldre, štyri minúty na pokus, štyri min. oddych), v tomto časovom limite rozhodca pretekárovi ukáže nástup, zónu a top. Pretekár môže dať neobmedzený počet pokusov, ktoré sa mu počítajú.
4. Pretekár má rovnakú dobu na pokus ako na oddych.
5. Počas oddychu pretekár nesmie sledovať pokusy ostatných lezcov.
6. Pretekárovi musí byť oznámená posledná min. pokusu aj oddychu.
7. každý pretekár má kartu s menom, kde rozhodca zapíše výsledky jednotlivých bouldrov. Pretekár sa pod každý podpíše, že s výsledkom súhlasí. Kartu u posledného bouldra odovzdá rozhodcom.
8. Odporúča sa mať obodované aj chyty (počítat len staticky držané), zostáva na uvážení a možnostiach usporiadateľov.
9. Vyhodnotenie:
  - U každého bouldra sa zapíše počet pokusov potrebných k dosiahnutiu zóny a topu. (napr.: boulder vylezený OS = Top 1 pokus, zóna 1 pokus)
  - Po odlezení všetkých bouldrov sa zrátajú dosiahnuté topy, počet pokusov a bodov
  - Pri určovaní poradia je prvoradý počet topov, potom počet pokusov na topy, počet zón, počet pokusov na zóny a až piate kritérium počet dosiahnutých bodov. (napr.: pretekár s jedným topom a žiadnou zónou bude v poradí lepšie ako pretekár so šiestimi zónami a žiadnym topom.)

## Usporiadateľom pretekov Slovenského pohára v lezení na obtiažnosť a v boulderingu

### 1. Usporiadateľ

1.0 Dotácie sú viazané na dohode medzi SHS a organizátorom, vyúčtovanie pretekov a zaslanie výsledkov a správy o pretekoch.

Majstrovstvá Slovenska 400 EUR + finančné ceny + 165 EUR juniori

Slovenský pohár 1. kategórie 400 EUR + finančné ceny + 165 EUR juniori

Slovenský pohár 2. kategórie bez dotácie

Slovenský pohár mládeže 460,- EUR

Majstrovstiev Slovenska a Slovenského pohára (ďalej usporiadateľ), ktorý dostane dotáciu od SHS James na preteky je povinný zvlášť dodržať:

1.1 Dotácia musí byť použitá na usporiadanie pretekov (prenájmy, materiálne technické zabezpečenie, odmeny staviteľom, rozhodcom, občerstvenie, ceny)

1.2 SHS James si vyhradzuje právo na umiestnenie svojej reklamy alebo svojich zmluvných partnerov.

1.3 Na ceny je určené minimálne:

		Muži	Ženy	Juniorky
Majstrovstvá	1.	165,-	100,-	Vecné v hodnote 165,-
	2.	100,-	65,-	
	3.	65,-	35,-	
Pohár	1.	100,-	80,-	
	2.	65,-	50,-	
	3.	35,-	35,-	
Slovenský pohár celkovo	1.	200,-	130,-	
	2.	130,-	80,-	
	3.	80,-	50,-	

1.4 Vyhlásenie výsledkov musí byť urobené dôstojným spôsobom

1.5 Usporiadateľ má právo vyberať od pretekárov štartovné. V tomto prípade musí zabezpečiť pre pretekárov základné občerstvenie (minerálna voda, keks, jogurt, ovocie a pod.)

1.6 V izolácii musí byť ďalšia minerálna voda a musí tam byť možnosť rozcvičenia a rozlezenia.

1.7 Usporiadateľ dopredu určí hlavného rozhodcu (tech. delegáta) a ten preškolí pomocných rozhodcov a ističov.

1.8 Usporiadateľ je povinný 14 dní pred pretekami vydať a oznámiť propozície preteku na internet a na SHS James

1.9 Usporiadateľ dopredu určí oddiel a osobu zodpovednú za pretek.

## 2. Pretekári

2.1 Na pretekoch dotovaných Jamesom (MSR a Sl. Pohára 1. kat.) môžu štartovať pretekári od 14 rokov. To znamená v roku 2009, ročník nar. 1995 a starší. Na požiadanie môže komisia lezenia udeliť výnimku a povoliť štart mladšiemu pretekárovi.

2.2 Na pretekoch môžu štartovať, len členovia Jamesu a zahraničný účastníci.

2.3 Pre rok 2009 je juniorská kategória od ročníku nar. 1991 – 1995.

2.4 Juniori sa pretekov zúčastňujú spolu so seniormi.

2.5 Na dotovaných pretekoch (1. Kat. + MSR) pri štarte minimálne štyroch pretekárov sa juniori vyhlasujú osobitne – vecné ceny v hodnote 165,- EUR.

## 3. Kategórie pretekov

Majstrovstvá Slovenskej republiky

1. kategória – Preteky Slovenského pohára

2. kategória – Oblastné preteky po ohlásení na SHS James a prezentovaní na internetovej stránke SHS James budú zarátané do Slovenského pohára. Pretek treba nahlásiť 6 týždňov pred konaním.

3. kategória – Ostatné neohlásené preteky nezarátané do Slovenského pohára

Tabuľka bodovania:            Seniori

Miesto	Majstr. Slovenska		Sl. pohár - I. kat.		Sl. Pohár - II. kat.	
	muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
1.	100	40	75	30	30	12
2.	80	30	60	23	24	9
3.	65	23	49	17	20	7
4.	55	18	41	14	17	5
5.	51	14	38	11	15	4
6.	47	11	35	8	12	
7.	43	8	32	6	10	
8.	40	6	30	5	8	
9.	37	4	28	3	6	
10.	34	2	25	1	4	
11.	31		23		2	
12.	28		21		1	
13.	26		19			
14.	24		18			
15.	22		17			
16.	20		15			
17.	18		14			
18.	16		12			
19.	14		11			
20.	12		9			
21.	10		8			
22.	8		6			
23.	6		5			
24.	4		3			
25.	2		1			

Juniori

	MSR		Sl. Pohár		Sl. Pohár 2.kat	
	Muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
1.	15	15	15	15	10	7
2.	12	12	12	12	8	5
3.	10	10	10	10	6	4
4.	8	8	8	8	5	3
5.	6	6	6	6	4	1
6.	5	5	5	5	3	
7.	4	4	4	4	2	
8.	3	3	3	3	1	
9.	2	2	2	2		
10.	1	1	1	1		

#### 4. Doba trvania pretekov

4.1 Preteky prvej a druhej kat. sú jednodňové. Majstrovstvá SR môžu byť dvojdňové – záleží na usporiadateľovi. Počet lezených ciest musí byť dodržaný – 2 kvalifikačné + finále

#### 5. Postupový kľúč

5.1 Na Majstrovstvách Slovenska postupuje z kvalifikácie 16 mužov do semifinále (pri veľkom počte má usporiadateľ právo tento počet zvýšiť). Ženy majú len semifinále. Do finále postupuje 8 pretekárov, resp. 6 žien podľa pravidla plávajúcej kvóty.

5.2 Pri pretekoch Slovenského pohára 1. kat. sa lezie kvalifikácia na dvoch cestách, spoločných pre mužov i ženy. O poradí v kvalifikácii rozhoduje aritmetický priemer umiestnení. (napr.: umiestnenie na 4.-7. mieste:  $4+5+6+7/4 = 5,5$  na prvej kvalifikačnej na druhej sa umiestni na 2.-3. mieste:  $2+3/2 = 2,5$  ďalej  $2,5+5,5/2 = 4$ ). Do finále postupuje 8 mužov, resp. 6 žien podľa pravidla plávajúcej kvóty.

5.3 Pri pretekoch 1. a 2. kategórie je možné postupový kľúč upraviť. Postupový systém musí byť oznámený pred začatím pretekov.

#### 6. Hodnotenie Slovenského pohára

6.1 V roku 2009 je šesť dotovaných pretekov 1. kat. vrátane MSR. Tri obtiažnostné a tri bouldrové preteky.

6.2 Do celkového poradia Slovenského pohára sa zaratáva päť najlepších výsledkov zo všetkých pretekov (MSR, Sl. poh. 1. aj 2. kat.). V prípade zhodnosti bodov rozhoduje počet pretekov na ktorých pretekár body získal (menší počet = lepší výsledok).

6.3 Na konci sezóny je vyhlásený jeden najlepší bouldrista a lezec zvlášť. Do poradia sa započítavajú tri preteky Slov. pohára.

6.4 Body získavajú len pretekári slovenského občianstva.